

A GUIDE TO CPR

royallifesaving.com.au



ROYAL LIFE SAVING
AUSTRALIA

D

CHECK FOR DANGER

To yourself, bystanders and the casualty.

R

CHECK FOR RESPONSE

Squeeze their shoulders and hands, ask the casualty questions.

S

SEND FOR HELP

If unresponsive, call Triple Zero (000).

A

OPEN THE AIRWAY

First, check the airway is clear of obstructions. Clear if required.
Then open the airway by tilting head. No head tilt for infants.

B

BREATHING NORMALLY?

NO - START CPR (If Yes – Place casualty on their side).

C

START CPR

Unresponsive & not breathing normally - **30 COMPRESSIONS & 2 BREATHS.**

CHILD & ADULT (OVER 1 YEAR)

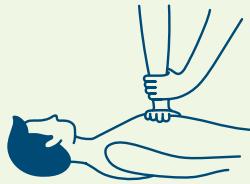
COMPRESSION POINT

1 or 2 hands on the centre of the chest.
Compress **1/3** of chest depth.



COMPRESSION RATE

Compress at a rate of
100-120 compressions per minute.



BREATHS

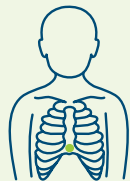
Tilt head, lift chin & give breaths.
Look for the rise & fall of the chest in between breaths.



INFANT (0-1 YEAR)

COMPRESSION POINT

2 fingers on the centre of the chest.
Compress **1/3** of chest depth.



COMPRESSION RATE

Compress at a rate of
100-120 compressions per minute.



BREATHS

Don't tilt head, keep in **neutral position**, support jaw, cover mouth & nose. Look for the rise & fall of the chest in between breaths.



D

ATTACH DEFIBRILLATOR

AS SOON AS AVAILABLE, FOLLOW PROMPTS.

D

खतरे के लिए जाँच करें

अपने लिए और आस-पास मौजूद लोगों व पीड़ितों के लिए।

R

प्रतिक्रिया के लिए जाँच करें

उनके कंधों और हाथों को दबाएँ, पीड़ित से प्रश्न पूछें।

S

सहायता के लिए किसी को भेजें

यदि प्रतिक्रिया न हो, तो ट्रिपल ज़ीरो (000) पर कॉल करें।

A

श्वासमार्ग खोलें

सबसे पहले जाँच करें कि श्वासमार्ग में कोई अवरोध नहीं है। यदि आवश्यक हो, तो दूर करें।
फिर सिर को तिरछा करके श्वासमार्ग खोलें। शिशुओं के लिए सिर तिरछा नहीं।

B

क्या सामान्य तरह से सांस चल रही है?

नहीं - सीपीआर शुरू करें (यदि हाँ - पीड़ित को करवट पर लेटाएँ)।

C

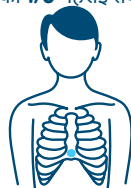
सीपीआर शुरू करें

प्रतिक्रिया नहीं और सामान्य रूप से सांस नहीं - 30 बार दबाएँ और 2 बार सांस दें।

शिशु और वयस्क (1 वर्ष से अधिक)

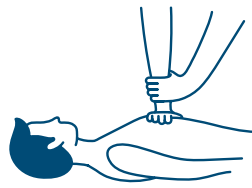
दबाने की जगह

छाती के बीचों-बीच 1 या 2 हथेली।
छाती को 1/3 गहराई तक दबाएँ।



दबाने की दर

100-120 प्रति मिनट की दर से दबाएँ।



सांस देना

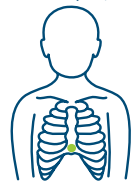
सिर तिरछा करें, ठोड़ी उठाएँ और सांस दें।
सांसों के बीच छाती के ऊपर और नीचे होने के लिए देखें।



शिशु (0-1 वर्ष)

दबाने की जगह

2 उंगलियाँ छाती के बीच में।
छाती को 1/3 गहराई तक दबाएँ।



दबाने की दर

100-120 प्रति मिनट की दर से दबाएँ।



सांस देना

सिर तिरछा न करें, मध्यस्थ रखें, जबड़े को समर्थित करें, मुँह और नाक को ढकें।
सांसों के बीच छाती के ऊपर और नीचे होने के लिए देखें।



D

डीफिब्रिलेटर लगाएँ

जैसे ही उपलब्ध हो, संकेतों का पालन करें।