

A GUIDE TO CPR

royallifesaving.com.au



ROYAL LIFE SAVING
AUSTRALIA

D

CHECK FOR DANGER

To yourself, bystanders and the casualty.

R

CHECK FOR RESPONSE

Squeeze their shoulders and hands, ask the casualty questions.

S

SEND FOR HELP

If unresponsive, call Triple Zero (000).

A

OPEN THE AIRWAY

First, check the airway is clear of obstructions. Clear if required.
Then open the airway by tilting head. No head tilt for infants.

B

BREATHING NORMALLY?

NO - START CPR (If Yes – Place casualty on their side).

C

START CPR

Unresponsive & not breathing normally - **30 COMPRESSIONS & 2 BREATHS.**

CHILD & ADULT (OVER 1 YEAR)

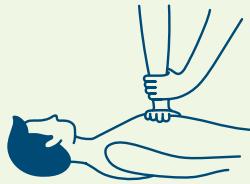
COMPRESSION POINT

1 or 2 hands on the centre of the chest.
Compress **1/3** of chest depth.



COMPRESSION RATE

Compress at a rate of
100-120 compressions per minute.



BREATHS

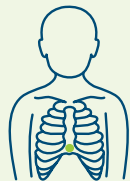
Tilt head, lift chin & give breaths.
Look for the rise & fall of the chest in between breaths.



INFANT (0-1 YEAR)

COMPRESSION POINT

2 fingers on the centre of the chest.
Compress **1/3** of chest depth.



COMPRESSION RATE

Compress at a rate of
100-120 compressions per minute.



BREATHS

Don't tilt head, keep in **neutral position**, support jaw, cover mouth & nose. Look for the rise & fall of the chest in between breaths.



D

ATTACH DEFIBRILLATOR

AS SOON AS AVAILABLE, FOLLOW PROMPTS.



ROYAL LIFE SAVING
AUSTRALIA

یک راهنمایی بلده CPR

royallifesaving.com.au

خطر ره چیک کید

بلده خود خو، تماشاگرا و نفر زخمی.

D

جوابای شی ره چیک کید

شانه ها، دستای شی ره فشار بیدید، و از زخمی سوال پرسان کید.

R

بلده کمک ری کید

اگه جواب نبود، به سه صفر (000) زنگ دید.

S

رای نفس ره واز کید

اول، چیک کید که رای نفس ره چیزی بند نکیده باشه. اگه ضرورت بود پاک کید. ازو باد سر ره کج کیده رای نفس را واز کید. اگه طفل بود، سر شی ره کج نکید.

A

آیا نفس کشیدون شی نورمال استه؟

نه - CPR ره شروع کید (اگه نیسته - زخمی ره قد بغل شی بی لید).

B

CPR ره شروع کید

جواب نه میدیه و نفس کشیدون شی نورمال نیسته - 30 دفه فشار بیدید و د دفه نفس.

C

نفس ها

سر ره کج کید، کله ره بال کید و نفس بیدید. د بین نفس ها متوجه تاه و بال شدن سینه باشید.



نفس ها

سر ره کج نکید، حالت بدنی ره به صورت طبیعی حفظ کید، کله ره کمک کید، دهان و بینی ره پوشینده کید. د بین نفس ها متوجه تاه و بال شدن سینه باشید.



سرعت فشار ددو

به سرعت 100 تا 120 فشار د دقیقه فشار وارد کید.



سرعت فشار ددو

به سرعت 100 تا 120 فشار د دقیقه فشار وارد کید.



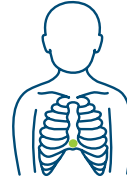
جای فشار ددو

1 یا 2 دست د قسمت وسط سینه. به اندازه 1/3 عمق سینه فشار بیدید.



جای فشار ددو

2 انگشت د قسمت وسط سینه. به اندازه 1/3 عمق سینه فشار بیدید.



طفل و کلانسال (بالای 1 ساله)

نیلقه (0 تا 1 ساله)

دفیبریلاتور ره وصل کید

هرقدر زود که د دسترس بود، راهنمایی ها ره دنبال کید.

D