

A GUIDE TO CPR

royallifesaving.com.au



ROYAL LIFE SAVING
AUSTRALIA

D

CHECK FOR DANGER

To yourself, bystanders and the casualty.

R

CHECK FOR RESPONSE

Squeeze their shoulders and hands, ask the casualty questions.

S

SEND FOR HELP

If unresponsive, call Triple Zero (000).

A

OPEN THE AIRWAY

First, check the airway is clear of obstructions. Clear if required.
Then open the airway by tilting head. No head tilt for infants.

B

BREATHING NORMALLY?

NO - START CPR (If Yes – Place casualty on their side).

C

START CPR

Unresponsive & not breathing normally - **30 COMPRESSIONS & 2 BREATHS.**

CHILD & ADULT (OVER 1 YEAR)

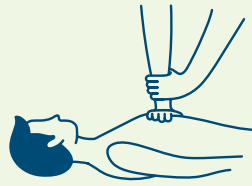
COMPRESSION POINT

1 or 2 hands on the centre of the chest.
Compress **1/3** of chest depth.



COMPRESSION RATE

Compress at a rate of
100-120 compressions per minute.



BREATHS

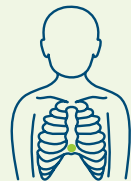
Tilt head, lift chin & give breaths.
Look for the rise & fall of the chest in between breaths.



INFANT (0-1 YEAR)

COMPRESSION POINT

2 fingers on the centre of the chest.
Compress **1/3** of chest depth.



COMPRESSION RATE

Compress at a rate of
100-120 compressions per minute.



BREATHS

Don't tilt head, keep in **neutral position**, support jaw, cover mouth & nose. Look for the rise & fall of the chest in between breaths.



D

ATTACH DEFIBRILLATOR

AS SOON AS AVAILABLE, FOLLOW PROMPTS.



D

KIỂM TRA TÌNH TRẠNG NGUY HIỂM

Cho chính quý vị, khách qua đường và người bệnh.

R

KIỂM TRA PHẢN ỨNG

Bóp vai và bàn tay của họ, hỏi người bệnh các câu hỏi.

S

GỌI NHỜ GIÚP ĐỠ

Nếu không có phản ứng, hãy gọi Ba Số Không (000).

A

LÀM THÔNG ĐƯỜNG THỞ

Trước tiên, kiểm tra xem đường thở có bị tắc nghẽn không. Làm thông đường thở nếu cần.

Kể đến khai thông đường thở bằng cách cho đầu nghiêng về phía sau.

Đối với trẻ em, không cho đầu nghiêng về phía sau.

B

CÓ THỞ BÌNH THƯỜNG KHÔNG?

KHÔNG - BẮT ĐẦU LÀM CPR (Nếu có - nghiêng người bệnh sang một bên).

C

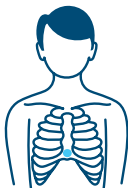
BẮT ĐẦU LÀM CPR

Không phản ứng & không thở bình thường - **30 LẦN ÉP NGỰC & 2 LẦN THỔI HƠI.**

TRẺ EM & NGƯỜI LỚN
(TRÊN 1 TUỔI)

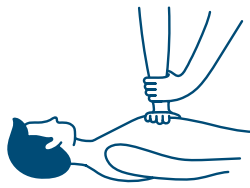
ĐIỂM ÉP NGỰC

Đặt **1 hoặc 2 bàn tay** lên giữa ngực.
Ấn xuống **1/3** độ sâu lồng ngực.



TỐC ĐỘ ẤN

Ấn với tốc độ **100-120** lần mỗi phút.



THỔI HƠI

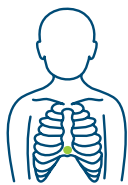
Nghiêng đầu, nâng cằm & thổi hơi.
Để ý ngực phồng lên & xẹp xuống
giữa những lần thổi hơi.



EM BÉ (0-1 TUỔI)

ĐIỂM ÉP NGỰC

Đặt **2 ngón tay** ở giữa ngực.
Ấn xuống **1/3** độ sâu lồng ngực.



TỐC ĐỘ ẤN

Ấn với tốc độ **100-120** lần mỗi phút.



THỔI HƠI

Không nghiêng đầu, giữ ở **vị trí cân bằng**,
đỡ hàm, che miệng & bịt mũi.
Để ý ngực phồng lên & xẹp xuống
giữa những lần thổi hơi.



D

GẮN MÁY KHỬ RUNG TIM

CÀNG SỚM CÀNG TỐT, THEO HƯỚNG DẪN.