

A GUIDE TO CPR

royallifesaving.com.au



ROYAL LIFE SAVING
AUSTRALIA

D

CHECK FOR DANGER

To yourself, bystanders and the casualty.

R

CHECK FOR RESPONSE

Squeeze their shoulders and hands, ask the casualty questions.

S

SEND FOR HELP

If unresponsive, call Triple Zero (000).

A

OPEN THE AIRWAY

First, check the airway is clear of obstructions. Clear if required.
Then open the airway by tilting head. No head tilt for infants.

B

BREATHING NORMALLY?

NO - START CPR (If Yes – Place casualty on their side).

C

START CPR

Unresponsive & not breathing normally - **30 COMPRESSIONS & 2 BREATHS.**

CHILD & ADULT (OVER 1 YEAR)

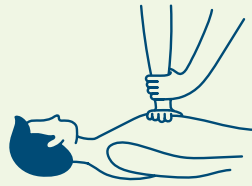
COMPRESSION POINT

1 or 2 hands on the centre of the chest.
Compress **1/3** of chest depth.



COMPRESSION RATE

Compress at a rate of
100-120 compressions per minute.



BREATHS

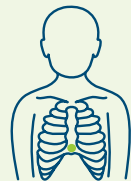
Tilt head, lift chin & give breaths.
Look for the rise & fall of the chest in between breaths.



INFANT (0-1 YEAR)

COMPRESSION POINT

2 fingers on the centre of the chest.
Compress **1/3** of chest depth.



COMPRESSION RATE

Compress at a rate of
100-120 compressions per minute.



BREATHS

Don't tilt head, keep in **neutral position**, support jaw, cover mouth & nose. Look for the rise & fall of the chest in between breaths.



D

ATTACH DEFIBRILLATOR

AS SOON AS AVAILABLE, FOLLOW PROMPTS.



ROYAL LIFE SAVING
AUSTRALIA

یک راهنمایی برای CPR

royallifesaving.com.au

خطر را بررسی کنید

برای خودتان، تماشاگران و مجروح.

D

برای جواب بررسی کنید

شانه ها و دستان شان را فشار دهید، از مجروح سوال پرسان کنید.

R

برای کمک روان کنید

در صورت عدم جواب، به سه صفر (000) زنگ بزنید.

S

طرق تنفسی را باز کنید

در قدم اول، بررسی کنید که طرق تنفسی از انسداد پاک باشد. در صورت لزوم پاک کنید. سپس با کج کردن سر طرق تنفسی را باز کنید. برای اطفال، سر شان را کج نکنید.

A

آیا نفس کشیدن نورمال است؟

خیر - CPR را شروع کنید (اگر نورمال است - مجروح را با بغلش قرار دهید).

B

CPR را شروع کنید

جواب نمیدهد یا نفس کشیدنش نورمال نیست - 30 بار فشار دادن و 2 تنفس.

C

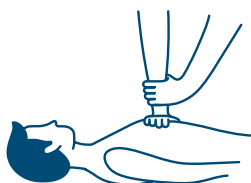
نفس ها

سر را کج کنید، چنه را بلند کنید و نفس بدهید. در فاصله نفس ها بالا و پایین شده سینه را متوجه باشید.



سرعت فشار دادن

به سرعت 100 تا 120 فشار در دقیقه فشار دهید.



ساحه فشاردادن

1 یا 2 دست در قسمت وسط سینه. به اندازه 1/3 عمق سینه فشار دهید.



طفل و بزرگسال (بالای 1 سال)

نفس ها

سر را کج نکنید، حالت طبیعی بدن را حفظ کنید، چنه را حمایت کنید، دهان و بینی را بپوشانید. در فاصله نفس ها بالا و پایین شده سینه را متوجه باشید.



سرعت فشار دادن

به سرعت 100 تا 120 فشار در دقیقه فشار دهید.



ساحه فشاردادن

2 انگشت در قسمت وسط سینه. به اندازه 1/3 عمق سینه فشار دهید.



کودک (0 تا 1 ساله)

دفیبریلاتور را وصل کنید

به محضی که در دسترس باشد، راهنمایی ها را دنبال کنید.

D