

A GUIDE TO CPR

royallifesaving.com.au



ROYAL LIFE SAVING
AUSTRALIA

D

CHECK FOR DANGER

To yourself, bystanders and the casualty.

R

CHECK FOR RESPONSE

Squeeze their shoulders and hands, ask the casualty questions.

S

SEND FOR HELP

If unresponsive, call Triple Zero (000).

A

OPEN THE AIRWAY

First, check the airway is clear of obstructions. Clear if required.
Then open the airway by tilting head. No head tilt for infants.

B

BREATHING NORMALLY?

NO - START CPR (If Yes – Place casualty on their side).

C

START CPR

Unresponsive & not breathing normally - **30 COMPRESSIONS & 2 BREATHS.**

CHILD & ADULT (OVER 1 YEAR)

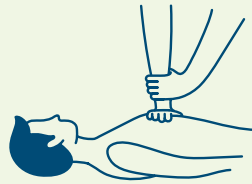
COMPRESSION POINT

1 or 2 hands on the centre of the chest.
Compress **1/3** of chest depth.



COMPRESSION RATE

Compress at a rate of
100-120 compressions per minute.



BREATHS

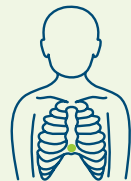
Tilt head, lift chin & give breaths.
Look for the rise & fall of the chest in between breaths.



INFANT (0-1 YEAR)

COMPRESSION POINT

2 fingers on the centre of the chest.
Compress **1/3** of chest depth.



COMPRESSION RATE

Compress at a rate of
100-120 compressions per minute.



BREATHS

Don't tilt head, keep in **neutral position**, support jaw, cover mouth & nose. Look for the rise & fall of the chest in between breaths.



D

ATTACH DEFIBRILLATOR

AS SOON AS AVAILABLE, FOLLOW PROMPTS.



D

ПЕРЕКОНАЙТЕСЯ У ВІДСУТНОСТІ НЕБЕЗПЕКИ

Для себе, перехожих і потерпілого.

R

ВИЗНАЧТЕ НАЯВНІСТЬ СВІДОМОСТІ

Стисніть плечі та руки, задайте питання потерпілому.

S

ЗВЕРНІТЬСЯ ПО ДОПОМОГУ

При відсутності свідомості, зателефонуйте за номером 000.

A

ВІДКРИЙТЕ ДИХАЛЬНІ ШЛЯХИ

Спочатку перевірте, чи дихальні шляхи вільні від перешкод.
Очистіть, якщо потрібно.

Потім відкрийте дихальні шляхи, нахиливши голову назад.
Для немовлят голову не відхиляти.

B

ДИХАЄ НОРМАЛЬНО?

НІ – ПОЧИНАЙТЕ СЛР (якщо ТАК – поверніть потерпілого на бік).

C

ПОЧИНАЙТЕ СЛР

Якщо не реагує і не дихає - **30 НАТИСКАНЬ та 2 ВДИХИ.**

ДОРΟΣЛІЙ ТА ДИТИНА
(СТАРШЕ 1 РОКУ)

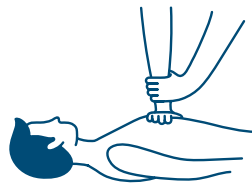
ТОЧКА НАТИСКАННЯ

1 або 2 руками по центру грудини.
Натисніть на **1/3** глибини грудини.



ЧАСТОТА НАТИСКАННЯ

Виконайте **100-120** натискань за хвилину.



ВДИХИ

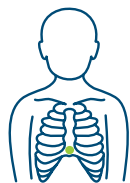
Нахилити голову назад,
підняти підборіддя і зробити вдих.
Слідкуйте за підняттям і опусканням
грудної клітки між вдихами.



НЕМОВЛЯ (0-1 РІК)

ТОЧКА НАТИСКАННЯ

2 пальці по центру грудини.
Натисніть на **1/3** глибини грудини.



ЧАСТОТА НАТИСКАННЯ

Виконайте **100-120** натискань за хвилину.



ВДИХИ

Не відхиляйте голову, тримайте
в нейтральному положенні,
підтримуйте щелепу, прикрийте рот
і ніс. Слідкуйте за підняттям і
опусканням грудної клітки між вдихами.



D

ПІДКЛЮЧИТЬ ДЕФІБРИЛЯТОР

ЯК ТІЛЬКИ СТАНЕ ДОСТУПНИМ, ДОТРИМУЙТЕСЯ ВКАЗІВОК.