

A GUIDE TO CPR

royallifesaving.com.au



ROYAL LIFE SAVING
AUSTRALIA

D

CHECK FOR DANGER

To yourself, bystanders and the casualty.

R

CHECK FOR RESPONSE

Squeeze their shoulders and hands, ask the casualty questions.

S

SEND FOR HELP

If unresponsive, call Triple Zero (000).

A

OPEN THE AIRWAY

First, check the airway is clear of obstructions. Clear if required.
Then open the airway by tilting head. No head tilt for infants.

B

BREATHING NORMALLY?

NO - START CPR (If Yes – Place casualty on their side).

C

START CPR

Unresponsive & not breathing normally - **30 COMPRESSIONS & 2 BREATHS.**

CHILD & ADULT (OVER 1 YEAR)

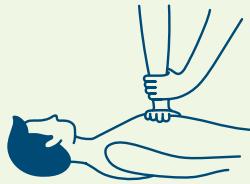
COMPRESSION POINT

1 or 2 hands on the centre of the chest.
Compress **1/3** of chest depth.



COMPRESSION RATE

Compress at a rate of
100-120 compressions per minute.



BREATHS

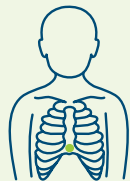
Tilt head, lift chin & give breaths.
Look for the rise & fall of the chest in between breaths.



INFANT (0-1 YEAR)

COMPRESSION POINT

2 fingers on the centre of the chest.
Compress **1/3** of chest depth.



COMPRESSION RATE

Compress at a rate of
100-120 compressions per minute.



BREATHS

Don't tilt head, keep in **neutral position**, support jaw, cover mouth & nose. Look for the rise & fall of the chest in between breaths.



D

ATTACH DEFIBRILLATOR

AS SOON AS AVAILABLE, FOLLOW PROMPTS.



D

বিপদ চেক করুন

নিজের, পথচারীদের এবং আহত ব্যক্তিরা

R

প্রতিক্রিয়া চেক করুন

তাদের কাঁধ এবং হাত চেপে ধরুন, আহতদের প্রশ্ন জিজ্ঞাসা করুন।

S

সাহায্য পাঠান

যদি সাড়া না পান, তাহলে ট্রিপল জিরো (000) নম্বরে কল করুন।

A

শ্বাসপ্রশ্বাসের পথটি খুলে দিন

প্রথমে, পরীক্ষা করুন যে শ্বাসনালীতে কোন বাধা আছে কিনা। প্রয়োজনে পরিষ্কার করুন।

তারপর মাথা কাত করে শ্বাসনালী খুলুন। শিশুদের মাথা কাত করা যাবে না।

B

স্বাভাবিকভাবে শ্বাস নিচ্ছে?

না - সিপিআর শুরু করুন (যদি হ্যাঁ হয় - আহত ব্যক্তিকে তাদের পাশ ফিরিয়ে রাখুন)।

C

CPR শুরু করুন

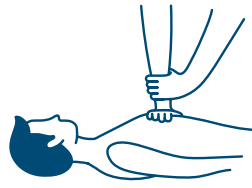
সাড়া দিচ্ছে না এবং স্বাভাবিকভাবে শ্বাস নিচ্ছে না - ৩০টি চাপ এবং ২টি শ্বাস।

শিশু এবং প্রাপ্তবয়স্ক (৬ বছরের বেশি)

কম্প্রেশন বা চাপের পয়েন্ট
বুকের মাঝখানে ১ বা ২টি হাত।
বুকের গভীরতার ১/৩ অংশ চাপ দিন।



কম্প্রেশন বা চাপের হার
প্রতি মিনিটে ১০০-১২০টি কম্প্রেশন হারে
কম্প্রেশন করুন বা ছাপ দিন।

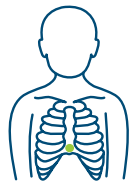


শ্বাস
মাথা কাত করুন, থুতনি তুলুন এবং শ্বাস দিন।
নিঃশ্বাসের মাঝে বুকের উত্থান-পতন লক্ষ্য করুন।



শিশু (০-৫ বছর)

কম্প্রেশন বা চাপের পয়েন্ট
বুকের মাঝখানে দুটি আঙুল।
বুকের গভীরতার ১/৩ অংশ চাপ দিন।



কম্প্রেশন বা চাপের হার
প্রতি মিনিটে ১০০-১২০টি কম্প্রেশন হারে
কম্প্রেশন করুন বা ছাপ দিন।



শ্বাস
মাথা কাত করবেন না, নিরপেক্ষ অবস্থানে থাকুন,
চোয়ালকে ঠেকিয়ে রাখুন, মুখ ও নাক ঢেকে রাখুন।
নিঃশ্বাসের মাঝে বুকের উত্থান-পতন লক্ষ্য করুন।



D

ডিফিব্রিলেটর সংযুক্ত করুন

যত তাড়াতাড়ি সম্ভব, প্রস্পটগুলি অনুসরণ করুন।