

A GUIDE TO CPR

royallifesaving.com.au



ROYAL LIFE SAVING
AUSTRALIA

D

CHECK FOR DANGER

To yourself, bystanders and the casualty.

R

CHECK FOR RESPONSE

Squeeze their shoulders and hands, ask the casualty questions.

S

SEND FOR HELP

If unresponsive, call Triple Zero (000).

A

OPEN THE AIRWAY

First, check the airway is clear of obstructions. Clear if required.
Then open the airway by tilting head. No head tilt for infants.

B

BREATHING NORMALLY?

NO - START CPR (If Yes – Place casualty on their side).

C

START CPR

Unresponsive & not breathing normally - **30 COMPRESSIONS & 2 BREATHS.**

CHILD & ADULT (OVER 1 YEAR)

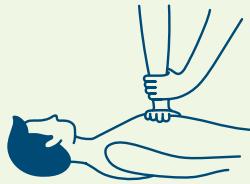
COMPRESSION POINT

1 or 2 hands on the centre of the chest.
Compress **1/3** of chest depth.



COMPRESSION RATE

Compress at a rate of
100-120 compressions per minute.



BREATHS

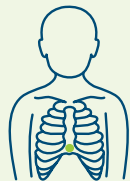
Tilt head, lift chin & give breaths.
Look for the rise & fall of the chest in between breaths.



INFANT (0-1 YEAR)

COMPRESSION POINT

2 fingers on the centre of the chest.
Compress **1/3** of chest depth.



COMPRESSION RATE

Compress at a rate of
100-120 compressions per minute.



BREATHS

Don't tilt head, keep in **neutral position**, support jaw, cover mouth & nose. Look for the rise & fall of the chest in between breaths.



D

ATTACH DEFIBRILLATOR

AS SOON AS AVAILABLE, FOLLOW PROMPTS.



ROYAL LIFE SAVING
AUSTRALIA

د CPR (سي پي آر) لپاره لارښود

royallifesaving.com.au

خطر وڅارئ

ځان ته، ليدونکيو ته او ټپي ته.

D

ځواب وڅارئ

د هغوی اوږې او لاسونو ته فشار ورکړئ، له ټپي څخه پوښتنې وکړئ.

R

مرستې وڅارئ

که ځواب ورنکړئ، درې صفر (000) ته زنگ ووهئ.

S

تنفسي جهاز لاره پرانيزئ

لومړی، وگورئ چې د تنفسي جهاز له لاره خنډونو څخه پاکه ده. که اړتیا وي پاکه يي کړئ. بيا د سر په کږولو سره يي د هوا لاره پرانيزئ. د ماشومانو لپاره د سر ښویدنه ونکړئ.

A

په نورمال ډول ساه اخيستل؟

نه - سي پي آر پيل وکړئ (که هو - ټپي د هغه په څنگ کې پرياسي).

B

د سي پي آر پيل کول

بې ځوابه پاتې کېدل او په نورمال ډول تنفس نه کول - 30 فشارونه او 2 ساه اخيستل.

C

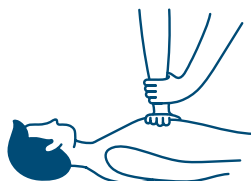
تنفس (ساه) کړل

سر کوډ کړئ، زنه پورته کړئ او ساه ورکړئ. د ساه اخيستلو په منځ کې د سينې پورته کېدلو او ښکته.



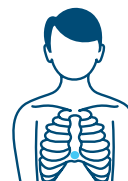
د فشار کچه

په يوه دقيقه کې د 100-120 فشارونو سره فشار ورکړئ.



د فشار ټکی

1 يا 2 لاسونه د سينې په مرکز کې. د سينې ژوروالی 1/3 برخه ته فشار ورکړئ.



ماشوم او لویان (له 1 کال څخه زیات)

تنفس (ساه) کړل

سر مه کوږئ، په نورمال حالت کې يي وساتئ. د زني ملاتړ وکړئ، خوله او پوزه پټه کړئ. د ساه اخيستلو په منځ کې د سينې پورته کېدلو او ښکته کېدلو ته وگورئ.



د فشار کچه

په يوه دقيقه کې د 100-120 فشارونو سره فشار ورکړئ.



د فشار ټکی

2 گوټي د سينې په مرکز کې. د سينې ژوروالی 1/3 برخه ته فشار ورکړئ.



ماشوم (0-1 کلن)

فايريلیتر وصل کړئ

څومره ژر چې امکان ولري، لارښوونې تعقيب کړئ.

D