

A GUIDE TO CPR

royallifesaving.com.au



ROYAL LIFE SAVING
AUSTRALIA

D

CHECK FOR DANGER

To yourself, bystanders and the casualty.

R

CHECK FOR RESPONSE

Squeeze their shoulders and hands, ask the casualty questions.

S

SEND FOR HELP

If unresponsive, call Triple Zero (000).

A

OPEN THE AIRWAY

First, check the airway is clear of obstructions. Clear if required.
Then open the airway by tilting head. No head tilt for infants.

B

BREATHING NORMALLY?

NO - START CPR (If Yes – Place casualty on their side).

C

START CPR

Unresponsive & not breathing normally - **30 COMPRESSIONS & 2 BREATHS.**

CHILD & ADULT (OVER 1 YEAR)

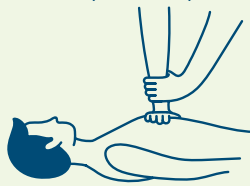
COMPRESSION POINT

1 or 2 hands on the centre of the chest.
Compress **1/3** of chest depth.



COMPRESSION RATE

Compress at a rate of
100-120 compressions per minute.



BREATHS

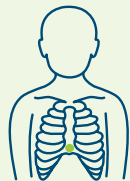
Tilt head, lift chin & give breaths.
Look for the rise & fall of the chest in between breaths.



INFANT (0-1 YEAR)

COMPRESSION POINT

2 fingers on the centre of the chest.
Compress **1/3** of chest depth.



COMPRESSION RATE

Compress at a rate of
100-120 compressions per minute.



BREATHS

Don't tilt head, keep in **neutral position**, support jaw, cover mouth & nose. Look for the rise & fall of the chest in between breaths.



D

ATTACH DEFIBRILLATOR

AS SOON AS AVAILABLE, FOLLOW PROMPTS.

CPR에 대한 가이드

royallifesaving.com.au



ROYAL LIFE SAVING
AUSTRALIA

D

위험을 확인하세요

여러분 자신, 주위 사람들 그리고 피해자들.

R

반응 여부를 확인하세요

그들의 어깨와 손을 눌러보고 상태 여부를 물어 보세요.

S

도움을 청하세요

반응이 없으면, 000번에 전화하세요.

A

기도를 열어 주세요

우선, 기도가 막히지 않았는지 확인하세요. 필요한 경우 막힌 것을 제거해 주세요.
그런 다음 머리를 뒤로 젖혀 기도를 열어 주세요. 유아의 경우 머리를 뒤로 젖히지 마세요.

B

정상적으로 호흡하나요?

아니오 - CPR를 시작하세요 (예라면 - 피해자를 옆으로 눕히세요).

C

CPR를 시작하세요

반응이 없고 정상적으로 호흡하지 않음 - 30번 누르고 2번 호흡.

아동 & 성인 (1살 이상)

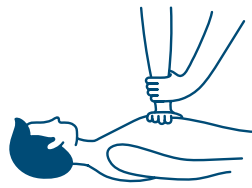
압박 지점

한손 또는 양손을 가슴 중심부에 놓음.
가슴 깊이의 1/3를 누름.



압박 속도

압박은 1분당 100-120번 속도로 진행.



호흡

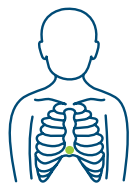
머리를 뒤로 젖히고, 턱을 올리고 &
기도로 숨을 넣어줌.
호흡 중간에 가슴이 오르락
내리락하는 것을 살핌.



영아 (0-1 살)

압박 지점

2개 손가락을 가슴 중심부에 놓음.
가슴 깊이의 1/3를 누름.



압박 속도

압박은 1분당 100-120번 속도로 진행.



호흡

머리를 뒤로 젖히지 말고, 중립적인 자세를
유지시키고, 턱을 받쳐 주고,
입과 코를 덮어줌. 호흡 중간에 가슴이
오르락 내리락하는 것을 살핌.



D

제세동기를 부착하세요

가능한 빨리, 지시를 따르세요.